

**Anmeldungen:**

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest  
 Frau Annelie König  
 Tel.: 02921-9810512

Demenz-Servicezentrum Münsterland  
 Frau Sonja Steinbock  
 Tel.: 0172-5142422

**Veranstaltungsort:**

Mehrgenerationenhaus  
 Zentrum der Generationen  
 Wasserstraße 9,  
 59505 Bad Sassendorf



## „Leben mit Demenz“ Kursreihe für Angehörige

**Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!**

**Ein Kooperationsangebot von:**

**AOK NORDWEST**  
**Die Gesundheitskasse.**  
 Regionaldirektion Meschede  
 Winziger Platz 7 59872 Meschede



**Demenz-Servicezentrum Region Münsterland**  
 in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft  
 im Kreis Warendorf e.V.

gefördert von:  
 Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege  
 und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und  
 den Landesverbänden der Pflegekassen

**Ansprechpartnerinnen:**

Sonja Steinbock, Annette Wernke  
 Wilhelmstraße 5      Tel.: 02382-940997-10  
 59227 Ahlen              Fax.: 02382-4028  
[info@demenz-service-muensterland.de](mailto:info@demenz-service-muensterland.de)  
[www.demenz-service-muensterland.de](http://www.demenz-service-muensterland.de)



Alzheimer Gesellschaft  
 im Kreis Soest e.V.



**Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf**  
**vom 08.04. - 27.05.2012**  
**Montags, von 15.00 – 17.00 Uhr**

# Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Während des Angehörigenkurses besteht für Menschen mit Demenz die Möglichkeit das betreute „Klön Cafe“ der Caritas Sozialstation Bad Sassendorf im CURA Seniorencentrum direkt gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zu besuchen. Das Cafe ist von 14.30 – 17.30 Uhr geöffnet. Anmeldungen nimmt Frau Nadine Freitag, Caritas Sozialstation Bad Sassendorf unter der Telefonnummer 02921 – 36060 entgegen.

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V. bietet Ihnen Helfer\_innen die zur Betreuung während des Kurses zu Ihren Angehörigen in die Häuslichkeit kommen. Dazu nehmen Sie bitte mit Frau Annelie König unter 02921 – 9810512 Kontakt auf.

## Inhalte des Kurses

### **Montag, 08.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **Betreuung und Pflege in der Familie**

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

### **Montag, 15.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **Demenz- was ist das eigentlich?**

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Norbert Seeger, Facharzt für Neurologie u. Psychiat.

### **Montag, 22.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **„Zeit gestalten“**

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung
- Referentin:** Annelie König, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

### **Montag, 29.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz**

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

**Referentin:** Gudrun Wiege, Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

### **Montag, 06.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit demenzerkrankten Menschen**

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit erkrankten Menschen
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

**Referentin:** Angelika Köster, Dipl. Sozialpädagogin

### **Montag, 13.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **„Manchmal wird mir alles zu viel!“**

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

**Referentin:** Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

### **Montag, 27.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr** **Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest** **Kursrückblick und Perspektiven**

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Referentin:** Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

**Kursbegleitung:** Frau Annelie König und Frau Nadine Freitag

**Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen**