

Anmeldungen:

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest
Frau Annelie König
Tel.: 02921-9810512

Demenz-Servicezentrum Münsterland
Frau Sonja Steinbock
Tel.: 0172-5142422

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus
Zentrum der Generationen
Wasserstraße 9,
59505 Bad Sassendorf



„Leben mit Demenz“ Kursreihe für Angehörige

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!

Ein Kooperationsangebot von:



AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Regionaldirektion Meschede
Winziger Platz 7 59872 Meschede

Demenz-Servicezentrum Region Münsterland
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

gefördert von:
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und
den Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:
Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5 Tel.: 02382-940997-10
59227 Ahlen Fax.: 02382-4028
info@demenz-service-muensterland.de
www.demenz-service-muensterland.de



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Soest e.V.



Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf
vom 08.04. - 27.05.2012
Montags, von 15.00 – 17.00 Uhr

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Während des Angehörigenkurses besteht für Menschen mit Demenz die Möglichkeit das betreute „Klön Cafe“ der Caritas Sozialstation Bad Sassendorf im CURA Seniorencentrum direkt gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zu besuchen. Das Cafe ist von 14.30 – 17.30 Uhr geöffnet. Anmeldungen nimmt Frau Nadine Freitag, Caritas Sozialstation Bad Sassendorf unter der Telefonnummer 02921 – 36060 entgegen.

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V. bietet Ihnen Helfer_innen die zur Betreuung während des Kurses zu Ihren Angehörigen in die Häuslichkeit kommen. Dazu nehmen Sie bitte mit Frau Annelie König unter 02921 – 9810512 Kontakt auf.

Inhalte des Kurses

Montag, 08.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Montag, 15.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr Demenz- was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Norbert Seeger, Facharzt für Neurologie u. Psychiatrie.

Montag, 22.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr „Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung
- Referentin:** Annelie König, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

Montag, 29.04.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

Referentin: Gudrun Wiege, Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

Montag, 06.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit demenzerkrankten Menschen

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit erkrankten Menschen
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

Referentin: Angelika Köster, Dipl. Sozialpädagogin

Montag, 13.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

Referentin: Monika Ismar, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

Montag, 27.05.2013, 15.00 bis 17.00 Uhr Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Kursbegleitung: Frau Annelie König und Frau Nadine Freitag

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen