

Auskünfte und Anmeldung

Demenz-Servicezentrum Region Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de

oder:

Tagespflege im Julie-Hausmann-Haus

Dr. Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum

Birgit Borg

Tel.: 02521 / 87022230

birgit.borg@diakonie-guetersloh.de



Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Während des Kurses besteht ein kostenloses Betreuungsangebot in der Tagespflege. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK-NordWest Pflegekasse

Demenz-Servicezentrum Region Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock

Tel.: 0 23 82/94 09 97-10

info@demenz-service-muensterland.de



In Trägerschaft der

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

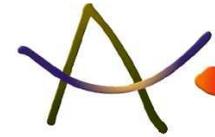


AG Beckumer Altenpolitik

Ansprechperson:

Egbert Steinhoff

Tel.: 02521/29473



Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz



**8 Veranstaltungen vom
11. März – 03. April 2014**

18.00 bis 20.00 Uhr

**Tagespflege im Julie-Hausmann-Haus
Beckum**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause Angehörige mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 8 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentinnen: Birgit Borg, Tagespflege im Julie-Hausmann-Haus
Annette Wernke, DSZ Münsterland

Termin: Dienstag, 11.03.2014, 18.00 - 20.00 Uhr

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. Thomas Vömel, Chefarzt Abteilung Geriatrie
St. Elisabeth-Hospital Beckum

Termin: Donnerstag, 13.03.2014, 18.00 - 20.00 Uhr

3 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Umgang mit dem Erkrankten und seinen Verhaltensauffälligkeiten

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: Dienstag, 18.03.2014, 18.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

4 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

Referentin: Ulrike Pelka, Fitness- und Reha-Trainerin

Termin: Donnerstag, 20.03.2014, 18.00 - 20.00 Uhr

5 Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes

- Wie verläuft die Begutachtung?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Unterstützungsleistungen werden bei Menschen mit Demenz berücksichtigt?

Referent: Bernd Ziese, Arzt, Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK)

Termin: Dienstag, 25.03.2014, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz

- Praktische Hinweise für fordernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause

Referentin: Beate Baldus, Leitung Fachstelle ambulante Altenhilfe des Mütterzentrums Beckum e.V.

Termin: Donnerstag, 27.03.2014, 18.00 - 20.00 Uhr

7 „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- Umgang mit den eigenen Gefühlen – Bewältigungsstrategien entwickeln und fördern

Referentin: Annette Wernke

Termin: Dienstag, 01.04.2014, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

ReferentInnen: Martin Kamps, Pflege- und Wohnberatung
Birgit Borg, Tagespflege im Julie-Hausmann-Haus

Termin: Donnerstag, 03.04.2014, 18.00 - 20.00 Uhr