

Anmeldung:

Betreuungsdienst DIE BRITTA
Frau Britta Karsten

Mo. bis Fr. von 9.00 – 18.00 Uhr
Tel. 02925 – 9711633
diebritta.karsten@gmx.net
www.die-britta.de

Veranstaltungsort:

Seniorenzentrum Möhnetal
Jahnstr. 9

59581 Warstein-Sichtigvor

Die Teilnahme ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen!

Ein Kooperationsangebot von:



AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Regionaldirektion Meschede
Winziger Platz 7 59872 Meschede

Demenz-Servicezentrum Region Münsterland
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

gefördert von:
Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege
und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und
den Landesverbänden der Pflegekassen

Ansprechpartnerinnen:

Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5 Tel.: 02382-940997-10
59227 Ahlen Fax.:02382-4028

info@alzheimer-warendorf.de

www.alzheimer-warendorf.de



DIE BRITTA
Betreuungsdienst
Obere Bohle 12
59581 Warstein



„Leben mit Demenz“ Kursreihe für Angehörige

© Dieter Schütz/Pixelio



Kurszeitraum (7 Termine)
vom 27.02. - 23.04.2012
(Pause in den Osterferien)
Montags, von 17.30 – 19.30 Uhr

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 80% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Besonders wer zu Hause demenzkranke Menschen betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen. Die sieben Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Inhalte des Kurses

Montag, 27.02.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr Betreuung und Pflege in der Familie

- ✓ Vorstellung des Kurses, Kennenlernen der Teilnehmer/Innen
- ✓ Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- ✓ Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Montag, 05.03.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr Demenz- was ist das eigentlich?

- ✓ Basiswissen über Demenz
- ✓ Diagnostik und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Norbert Seeger, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Geriatrie

Montag, 12.03.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr „Zeit gestalten“

- ✓ Aktivierungsmöglichkeiten und Ideen zur „sinnvollen“ Beschäftigung

Referentin: Britta Karsten, Alltagsassistentin

Montag, 19.03.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr „Manchmal wird mir alles zu viel!“

- ✓ Anregungen zur Selbstfürsorge

Referentin: Monika Ismar, 1. Vorsitzende Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

Montag, 26.03.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr Stützende Kommunikation und hilfreiche Umgangsweisen mit demenzerkrankten Menschen

- ✓ Angemessener Umgang und Kommunikation mit erkrankten Menschen
- ✓ Verhaltensauffälligkeiten angemessen begegnen

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Pause in den Osterferien

Montag, 16.04.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz

- ✓ Welche Leistungen gibt es?
- ✓ Welche Hilfeleistungen werden bei Demenzkranken berücksichtigt?
- ✓ Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?

Referentin: Gudrun Wiege, Teamleiterin Pflege, AOK NordWest

Montag, 23.04.2012, 17.30 bis 19.30 Uhr Regionale Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Soest Kursrückblick und Perspektiven

- ✓ Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es im Kreis Soest?
- ✓ Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Sonja Steinbock, DSZ Münsterland

Miteinander sprechen - sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen