

## Informationen und Anmeldung:

Diakonie Gütersloh e.V.  
Fachgruppe Pflege - Tagespflege Beckum

**Ansprechpartnerin:**

Birgit Borg  
Leitende Pflegefachkraft  
Tel.: 0 25 21 / 87 02 -22 30

## Kooperationspartner:

**Diakonie** 

Diakonie Gütersloh e.V.  
Fachgruppe Pflege -  
Tagespflege Beckum

**Ansprechpartnerin:**

Birgit Borg  
Leitende Pflegefachkraft  
Tel.: 0 25 21 / 87 02 -22 30

Demenz-Servicezentrum Münsterland  
gefördert vom Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter und den  
Landesverbänden der Pflegekassen  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen



**Ansprechpartnerinnen:**

Annette Wernke, Sonja Steinbock  
Tel.: 02382-94099712  
[info@alzheimer-warendorf.de](mailto:info@alzheimer-warendorf.de)

Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

**Ansprechpartner:**

Martin Kamps  
Tel.: 02382/4090  
[www.alzheimer-warendorf.de](http://www.alzheimer-warendorf.de)



# Wohlfühltag

## für Angehörige demenzkranker Menschen



Quelle: Frank Kay/Pixelio.de

**1. Oktober 2011  
9.00 - 13.00 Uhr**

**Ort:**

**Tagespflege der Diakonie  
Dr. Max-Hagedorn-Straße 4  
59269 Beckum**

## Einladung

„Wohlfühltag“ für  
Angehörige, die einen  
Demenzerkrankten zu Hause pflegen und betreuen.

Gönnen Sie sich ein wenig  
Entspannung und Erholung;  
auch für Ihr leibliches Wohl ist  
gesorgt!

Wir würden uns freuen, Sie bei unserem Wohlfühltag  
begrüßen zu dürfen.

Wenn Sie während der Veranstaltung eine Betreuung  
für ihren Angehörigen benötigen,  
informieren wir Sie gerne über bestehende  
Möglichkeiten.

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Der Wohlfühltag wird aus Mitteln der Aktion „Essen  
nicht vergessen“ (Sponsorenaktion der Beckumer  
Gaststätten und Restaurants 2010)  
finanziert.**

## Programm

9.00 - 10.00 Uhr	<b>Begrüßung</b> <b>Gemeinsames Frühstück</b>
10.00 - 10.30 Uhr	<b>Gemeinsame Entspannungsübung</b>
10.30 - 12.00 Uhr	<b>Entspannungsübungen in Kleingruppen</b>
<b>Gruppe I</b>	<b>Qui Gong und progressive Muskelentspannung</b> Ulrike Pelka, Yoga-Lehrerin
<b>Gruppe II</b>	<b>Geführte Meditation</b> Simone Ollhoff, Heilpraktikerin
<b>Gruppe III</b>	<b>Einführung in die Klangmassage mit Klangreise</b> Lisa Sowka, Krankenschwester, Heilpraktikerin
12.15 Uhr	<b>Ausklang mit Süppchen</b>
13.00 Uhr	<b>Abschluss</b>

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit!**