



# Pflege von Menschen mit Down Syndrom und Demenz

---



# Dementielle Entwicklung bei Menschen mit Down Syndrom

---

- Behinderte Menschen altern schneller
- Trisomie 21 > erhöhte Wahrscheinlichkeit an Alzheimer Demenz zu erkranken
- Die Alzheimer Erkrankung tritt bei Menschen mit Down Syndrom früher auf (häufig vor dem 40. Lj.)



# Häufige Symptome

---

- Mundmotorische Störungen mit erschwerter Nahrungsaufnahme
- Abbau alltagspraktischer Fähigkeiten
- Verhaltensänderungen, Änderungen des Affekts
- Gedächtnisverlust
- Verlust der räumlichen Orientierung
- Wortfindungsstörungen,
- Gangunsicherheit

# Ursache herausfordernden Verhaltens



- Wahrnehmung der eigenen Hilflosigkeit
- Empfindungen wie Hunger, Durst oder Schmerz können nicht mehr der Ursache zugeordnet werden
- Durch Verlust der Sprache können Grundbedürfnisse nicht mehr benannt werden
- Zunehmende Überforderung durch Alltagssituationen



# Der personenzentrierte Ansatz von Tom Kitwood

---

- Der Focus liegt auf dem betroffenen Menschen, nicht auf seiner Erkrankung
- Ziel ist es das „Personsein“ zu erhalten



# Empfindungszustände, die Wohlbefinden, Personsein ausmachen

---

- Das Gefühl, etwas wert zu sein
- Das Gefühl, etwas tun, etwas bewirken zu können
- Das Gefühl Kontakt zu anderen Menschen zu haben, dazu zu gehören
- Das Gefühl von Sicherheit, Urvertrauen und Hoffnung



# Person-zentrierte Haltung

---

- Empathie
- Akzeptanz
- Kongruenz

Nicht das Fachwissen oder die Technik sind wichtig sondern Einstellung und Haltung sind entscheidend für die Qualität der Beziehung.

# Kitwoods Verständnis einer Demenz



## Fünf Ursachenkomplexe

- Persönlichkeit
- Biographie
- Körperliche Gesundheit
- Neurologische Beeinträchtigung
- Sozialpsychologie





# Zentrale Bedürfnisse

---

- Trost
- Primäre Bindung
- Einbeziehung
- Beschäftigung
- Identität



# Aufgabe in Kleingruppen

---

Beschäftigen Sie sich mit dem Fall des Herrn B. Benennen Sie die Probleme, die im Verlauf deutlich werden und entwickeln Sie Ideen, um damit umzugehen.

| <b>Probleme</b> | <b>Ideen</b> |
|-----------------|--------------|
|                 |              |