

Informationen und Anmeldungen:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Mathilde Tepper, 0179-2381185, m.tepper@rb-apd.de

Sonja Steinbock, 0172-5142422, s.steinbock@rb-apd.de

Annegret Burchardt, 0179-2381198, a.burchardt@rb-apd.de

Bitte beachten Sie den grünen Kasten auf der Innenseite.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



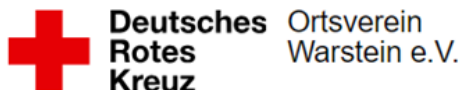
Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.

Älterwerden in Hamm!

Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Quartiersentwicklung FeidikForum.



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.



Foto: Pixabay lizenzfrei

**Gemeinsam mit helfenden Händen
gut durch den Alltag**

**Fortbildungsreihe für
Nachbarschaftshelfende**

2025

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Fortbildungsreihe für Nachbarschaftshelfer*innen gem. §45 SGB XI und AnFöVO NRW

Sie engagieren sich in der Nachbarschaftshilfe und leisten damit einen wertvollen und wichtigen Beitrag in der Unterstützung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen.

Nach erfolgreichem Start 2024 haben wir auch für 2025 wieder Themenwünsche aufgegriffen und für Sie ein interessantes und praxisnahes Fortbildungsprogramm zusammengestellt. Damit möchten wir Ihr Engagement wertschätzen und Sie in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Nachbarschaftshelfer*innen unterstützen.

Die Termine können als Reihe oder auch einzeln besucht werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie sich für die einzelnen Veranstaltungen an. Den Anmeldeschluss finden Sie unter den jeweiligen Veranstaltungen. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Daher sagen Sie bitte ab, falls Sie angemeldet sind und dann doch nicht teilnehmen können.

Samstag, 08.02.2025, 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Thema: „Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreie Kommunikation“

Referentin: Gabriele van Stephaudt, Diplom Sozialarbeiterin, Traumafachberaterin, psychosoziale Prozessbegleiterin, Präventionsmanagerin Stalking & Intimpartnergewalt

Inhalt: Der Tag gibt praxisorientiert einen Einblick in der Möglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation im Alltag.

Anmeldung bis: Montag, 03.02.2025

**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum FeidikForum,
Feidikstraße 27, 59065 Hamm**

Samstag, 10.05.2025, 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Thema: „Auffrischung Notfallwissen in Betreuungssituationen“

Referentin: Karin Risse, Leiterin der Wohlfahrt & Soziales / Erste-Hilfe-Ausbilderin im DRK Warstein

Inhalt: Sich in Notfallsituationen richtig verhalten. Dieses Wissen wird an diesem Tag praxisnah aufgefrischt.

Anmeldung bis: Montag, 05.05.2025

**Veranstaltungsort: DRK-Heim Warstein-Suttrop, Alte Kreisstr. 93
59581 Warstein Suttrop**

Samstag, 27.09.2025, 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Thema: „Bewegungsübungen als Aktivierungsangebot“

Referentin: Bettina Neuhaus, Übungsleiterin im Seniorensport und Lehrtrainerin beim Landesportbund NRW

Inhalt: Der Tag vermittelt praxisnah kleine Bewegungsimpulse, die einfach umsetzbar sind im Rahmen von Beschäftigung und Aktivierung.

Anmeldung bis: Montag, 22.09.2025

Veranstaltungsort: FBS Neubeckum, Robert-Koch Str. 3, 59269 Beckum

Samstag, 06.12.2025, 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Thema: „Doch, am 24. September ist Weihnachten...—die innere Erlebenswelt von Menschen mit Demenz verstehen“

Referentin: Mathilde Tepper, Dipl.-Sozialarbeiterin, Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (SMEI)

Inhalt: Der Tag möchte praxisnah sensibilisieren und Handlungsoptionen aufzeigen für den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Anmeldung bis: Montag, 01.12.2025

Veranstaltungsort: FBS Ahlen, Klosterstraße 10A, 59227 Ahlen