

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Tagespflege Mittrops Hof

Görlitzer Str. 1c, Ahlen

Ansprechpartnerin: Claudia Rolf

02382/ 968515 oder tp-ahlen@perthes-stiftung.de

Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/55 226706

christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Tagespflege Mittrops Hof

Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen

Tel.: 02382/ 968515

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 05.03. bis zum 26.03.2026
jeweils donnerstags von 16.30 bis 19.30 Uhr**

**Ort: Tagespflege Mittrops Hof
Görlitzer Str. 1c, Ahlen**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmenden
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmenden

Moderation: Christiane Appel, KoPS, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Dr. med. Pia Bellenberg, ehemals ltd. Ärztin Geriatrie/Neurogeriatrie, Medizinische Klinik, Marienhospital Oelde

Termin: Donnerstag, 05.03.2026 16.30 - 19.30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Mathilde Tepper, Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (SMEI), Dipl.-Sozialarbeiterin / Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Donnerstag, 12.03.2026 16.30 - 19.30 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Marianne Strugholtz, Resilienz Trainerin

Termin: Donnerstag, 19.03.2026 16.30 - 19.30 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referent: Martin Kamps, Dipl. Gerontologe

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung der Angehörigengruppe

Moderation: Martin Kamps, Dipl. Gerontologe

Termin: Donnerstag, 26.03.2026 16.30 - 19.30 Uhr