

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

- Tel.: **02525-80600**, St. Anna Verbundeinrichtungen oder
- Christiane Appel, Tel.: 0176/55 22 67 06
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0176/55 22 67 06
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



St. Anna Verbundeinrichtungen

St. Anna Verbundeinrichtungen
Haus Wilhelm, Tagespflege
Kornblumenweg 1, 59269 Beckum

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 14.01. bis 04.02.2026
jeweils mittwochs 17.00 - 20.00 Uhr**

**Ort: Haus Wilhelm, Tagespflege
Kornblumenweg 1, 59269 Beckum**



St. Anna Verbundeinrichtungen



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Mohammed Jaber, Chefarzt Neurologisches Kompetenzzentrum Warendorf-Hamm-Beckum

Termin: 14.01.2026 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

Termin: 21.01.2026 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Susanne Drees, Lehrerin und Coach

Termin: 28.01.2026 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referentin: Nadine Schöppner, MA Berufspädagogik, Pflege und Therapie

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Pflegestammtisch für pflegende Angehörige

Moderation: Christiane Appel, Dip. Soz. Päd.

Termin: 04.02.2026, 17.00 - 20.00 Uhr