

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

Tagespflege Eichengrund, Lange Wieske 1, 48231 Warendorf,  
Tel.: 02581/784746461

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/55226706,

christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



**AP – Pflegedienste GmbH**

zu Hause fühlen - in Würde leben

AP Seniorendienst, Dr. - Rau- Allee 10,  
48231 Warendorf

**Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende  
An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 23.04. bis zum 20.05.2026**

**Jeweils von 17.15 bis 20.15 Uhr**

**Ort: Tagespflege Eichenhof, Lange Wieske 1, Warendorf**

**AP – Pflegedienste GmbH**

zu Hause fühlen - in Würde leben



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Heike Wiewel, Leitung TP Eichengrund  
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf dementieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referentin:** Stefanie Oberfeld, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, St. Rochus-Hospital Telgte

**Termin:** **Donnerstag, 23.04.2026** 17.15 - 20.15 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

**Termin:** **Mittwoch, 29.04.2026** 17.15 - 20.15 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Annette Wernke, Resilienz-Coach, Dipl. Soz. Päd

**Termin:** **Mittwoch, 06.05.2026** 17.15- 20.15 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referentin:** Nadine Schöppner, MA Berufspäd., Pflege u. Therapie

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Moderation:** Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

**Termin:** **Mittwoch, 20.05.2026** 17.15- 20.15 Uhr