

Warum teilnehmen?

- Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation
- Emotionale Entlastung
- Praktische Tipps und Informationen
- Teil einer Gemeinschaft sein

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS) unterstützt in Kooperation mit verschiedenen Trägern im Kreis Warendorf den Aufbau und die Begleitung von Gesprächskreisen oder ähnlichen Aktionen für pflegende und sorgende Angehörige/Freunde

- Die Angebote sind vertraulich und kostenfrei
- Sie können telefonisch oder persönlich erfolgen
- Sie erfolgen vernetzt mit den Akteuren im Kreis Warendorf



Pflegeselbsthilfe im Kreis Warendorf Gesprächskreise für pflegende und betreuende Angehörige

Austausch - Entlastung - Gemeinschaft

Kontakt:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
für den Kreis Warendorf
Christiane Appel
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
0176 / 55 22 6706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Träger:
Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
02382 / 94099713
info@alzheimer-warendorf.de
www.alzheimer-warendorf.de

Projekte der Alzheimer Gesellschaft:



GEFÖRDERT VON:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soiales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



PKV
Verband der Privaten Krankenversicherung



Austausch - Entlastung Gemeinschaft

Gesprächskreise für Pflegende und Betreuende im Kreis Warendorf



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Ahlen "Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz"

- jeden 2. Donnerstag, 14:15- 15:45 Uhr
- Tagespflege Mittrops Hof,
Görlitzer Str. 1c
- Martin Kamps - 02382 / 94099713
martin.kamps@alzheimer-warendorf.de

Beckum "Pflegestammtisch"

- jeden 2. Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
- E-Werk, Sternstraße 24
- Elisabeth Felling - 0176 / 50674704
lisa.felling@gmx.de

Oelde "Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz"

- jeden 1. Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr
- Seniorenpark carpe diem,
Hans-Böckler-Str. 21
- Sonja Steinbock - 0172 / 5142422
s.steinbock@rb-apd.de



Oelde "Frühstücksgruppe für Angehörige und Familien von Menschen mit Demenz"

- jeden 3. Donnerstag, 09:00 - 11:00 Uhr
- Seniorenpark carpe diem,
Hans-Böckler-Str. 21
- Regine Jaeger - 0171/ 1244045
regine.jaeger@gmx.de

Sassenberg "Vergissmeinnicht"

- jeden 1. Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege St. Josef,
Elisabethstraße 7 - 9
- Marina Stobbe - 02583 / 9313450
tagespflege@csheime.de

Sendenhorst "Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz"

- jeden 2. Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr
- Seniorenbüro, Weststraße 6
- Angelika Reimers - 02526 / 3003131
info@seniorenberatung-sendenhorst.de



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Telgte "Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz"

- jeden 3. Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
- Urlaub & Pflege e.V., Bahnhofstraße 7
- Birgit Thomas - 0178 / 8848389
post@urlaub-und-pflege.de

Wadersloh "Gesprächskreis für Pflegende"

- jeden 1. Mittwoch alle zwei Monate,
17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege „Am Kirchplatz“,
Kirchplatz 10–11
- Sabine Gregor - 02523 / 95448813
gregor@cad-waf.de

Warendorf-Freckenhorst

"Gesprächskreis für pflegende Angehörige"

- jeden 3. Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr
- Tagespflege Poggen & Pöggkes,
Warendorfer Str. 89
- Annette Helmer - 02581 / 94680
annette.helmer@csheime.de

Stand: 09/2025

Fotos und Layout erstellt mit canva

PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW