

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

**Verena Speicher, Gemeinde Ostbevern**

Tel.: 02532/82243 oder [speicher@ostbevern.de](mailto:speicher@ostbevern.de)

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

[muensterland@rb-apd.de](mailto:muensterland@rb-apd.de)



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/55 226706

[christiane.appel@alzheimer-warendorf.de](mailto:christiane.appel@alzheimer-warendorf.de)

**Gemeinde Ostbevern**

**Der Bürgermeister-**

FB II / Soziales -Am Rathaus 1,

48346 Ostbevern



**Der Kurs ist kostenlos für Versicherte aller Kassen.**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 03.06. bis zum 01.07.2026  
jeweils mittwochs von 17.00 bis 20.00 Uhr**

**Ort: Kulturwerkstatt  
Bahnhofstr. 24, Ostbevern**



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmenden
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmenden

**Moderation:** Christiane Appel, KoPS, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referentin:** Stefanie Oberfeld, Chefärztin Abt. f. Gerontopsychiatrie und -psychotherapie, FÄ f. Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, St. Rochus-Hospital Telgte

**Termin:** **Mittwoch, 03.06.2026 17.00 - 20.00 Uhr**

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

**Termin:** **Mittwoch, 17.06.2026 17.00—20.00 Uhr**

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Annette Wernke, Resilienz Trainerin, Dipl. Soz. Päd.

**Termin:** **Mittwoch, 24.06.2026 17.00—20.00 Uhr**

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referent:** Martin Kamps, Dipl. Gerontologe

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung einer Angehörigengruppe

**Moderation:** Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

**Termin:** **Mittwoch, 01.07.2026 17.00—20.00 Uhr**