

KREATIV-VORMITTAG FÜR PFLEGENDE AN- UND ZUGEHÖRIGE

ZENTRIEREN, DURCHATMEN, ENTSPANNEN

Sie pflegen einen Angehörigen, geben, was nötig ist und leisten Großartiges

Dabei gehen Sie oft über Ihre eigene Kraft und Ihre Grenzen

Wenn wir kreativ sind, malen oder etwas gestalten und loslassen von dem, was uns innerlich beschäftigt, geschieht etwas Wunderbares:

WIR KOMMEN ZUR RUHE – FINDEN ZURÜCK ZU UNS SELBST

Daher laden wir Sie zum Kreativ-Vormittag ein:

- am Donnerstag, den 12. März 2026 (anschl. 1 x i. Monat)
- von 10 – 12 Uhr
- in der KreativWerkStatt Warendorf, Brede 7

Die Teilnahme ist kostenlos durch die Förderung vom Inner Wheel-Club Warendorf. Nehmen Sie teil, gönnen Sie sich in gemütlicher und wohlwollender Atmosphäre ein kleines Zeitfenster für Selbstfürsorge, Freude und Kraft.

Anmeldung: kreativwerkstattwaf@gmail.com
02581 / 460 48 45 (Anrufbeantworter) oder
Christiane Appel: 0176/55226706



Kreativität als
Kraftquelle