



Einladung zum Waldbaden



Sie befinden sich in einer Pflegesituation, in der Sie oftmals über Ihre Grenzen gehen?

Entdecken Sie die Heilkraft des Waldes durch angeleitetes Waldbaden! Waldbaden ist ein einfacher, aber wirkungsvoller Weg, um zur Ruhe zu kommen und sich selbst wiederzufinden. In unserem Waldbaden-Angebot laden wir Sie ein, den Wald mit allen Sinnen zu erleben und die heilsame Atmosphäre zu genießen.

Anmeldung erwünscht bei:

Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe,

Tel.: 0176 55 226706 oder

christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Wir freuen uns darauf, Sie im Wald zu treffen!

Am Freitag, den

- 24.04.2026
- Uhrzeit: 10.00 Uhr
- Dauer ca. 1,5 h
- Anleitung: Elisabeth Burlage
- Treffpunkt: Herrenhaus
Harkotten von Korff,
- Harkotten 2, 48336
Sassenberg-Füchtorf

Anschließend gemeinsame Einkehr
ins Café „Glücksal“ am Haus
Harkotten.



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

