



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e. V.

SAVE THE DATE

Zum Tag der pflegenden Angehörigen: Workshop

"Einen Ausdruck finden, für das, was mich innerlich bewegt"



Dienstag, 08.09.2026



10:00 bis 12:00 Uhr



Kreativhaus Miketta, Klosterstr. 27, Ahlen



Referentin: Annelie Rehra, Tanz- und Bewegungssoziotherapeutin

Im Alltag rund um die Pflege und Versorgung unserer Angehörigen neigen wir dazu, uns zu vergessen. Viele Gedanken bewegen uns innerlich und finden oftmals keinen Ausdruck. An diesem Vormittag wollen wir in Bewegung kommen. Musik und Farben werden uns helfen, eine neue Perspektive für unsere Aufgabe zu finden. Es wird Raum und Zeit sein für eigenes Erleben und den gemeinsamen Austausch.

Die Teilnahme ist kostenlos

Eine Anmeldung ist wird erbeten bei:
Christiane Appel, Tel.: 0176/55226706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Regionalbüro Alter, Pflege
und Demenz Münsterland



PFLERGE
SELBSTHILFE
NRW

Kontaktbüro
Pflegeselbsthilfe im
Kreis Warendorf