

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot des Vereins Alter und Soziales e.V., der Stadt Ahlen, des Deutschen Roten Kreuzes Ahlen und des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz



Stadt Ahlen/Verein Alter und Soziales e.V.,
Simon Büscher; Telefon 02382 59 450; bueschers@stadt.ahlen.de;
Südstraße 41, 59227 Ahlen



Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Ahlen e.V.
Theo Budt; Telefon: 02382 64 999; drk@drk-ahlen.de; Henry-Dunant-
Weg 1; 59229 Ahlen



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Ursula Woltering; Telefon 0176 11001481; u.woltering@rb-apd.de;
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.



Kurs für Nachbarschaftshelfer*innen

gem. §45 SGB XI

Samstag, den 28.11.2026

9.00 bis 16.15 Uhr

Ort:

Deutsches Rotes Kreuz
Henry-Dunant-Weg 1
59229 Ahlen

Kurs für Nachbarschaftshelfer*innen

gem. §45 SGB XI am 28.11.2026

Viele pflegebedürftige Menschen erhalten im Alltag Unterstützung von Haushaltshilfen, Betreuungskräften aus der Nachbarschaft oder von Bekannten. Nach der AnFöVO (Anerkennungs- und Förderungsverordnung) können für diese Personen Aufwandsentschädigungen mit den Pflegekassen abgerechnet werden, wenn die Leistungen von anerkannten Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfern erbracht werden. Die Entschädigung beträgt bis zu 131€ im Monat und ist steuerfrei.

Voraussetzungen für Anerkennung und Abrechnung der Leistungen:

- die Absolvierung eines Kurses gem. §45 SGB XI oder eine Bestätigung der Kenntnis über das Informationspaket zur Nachbarschaftshilfe gem. AnFöVO § 11, Absatz 4
- mindestens Pflegegrad 1 der Person, die die Hilfe in Anspruch nimmt
- es besteht kein Verwandtschaftsverhältnis 1. und 2. Grades mit der pflegebedürftigen Person
- die Personen leben nicht in einer häuslichen Gemeinschaft.

An wen richtet sich unser Kurs?

Der Kurs richtet sich an Personen, die sich für Nachbarschaftshilfe interessieren, auf der Basis von Nachbarschaftshilfe tätig werden möchten oder bereits tätig sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Möchten Sie Nachbarschaftshilfe leisten?

Dann können Sie in unserem Kurs am 28.11.2026 viel über das Leben von hilfebedürftigen Menschen erfahren.

Einführung; Umgang mit Erkrankungen

- Körperliche und seelische Erkrankungen
- Symptome und Auswirkungen

Praktische Hilfen und Unterstützung

- Erhalt bzw. Förderung einer möglichst selbstständigen Lebensführung
- Möglichkeiten und Grenzen von Unterstützung
- Grundlagen der Hygiene

Grundlagen der Kommunikation

- Gespräche mit älteren Menschen und deren Familie und anderen im Haushalt tätigen Diensten bzw. Helfer*innen
- Umgang mit Menschen mit Demenz

Notfallmaßnahmen

- Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Verhalten im Notfall

Rechtliche Informationen und Abschluss

- Leistungen aus der Pflegeversicherung, insbesondere des §45 SGB XI
- Betreuungsrecht, Schweigepflicht, Haftung

Referentin:

**Barbara Rüberg-Rechziger, Pflegepädagogin M.A. und
Mentorin im Sozial- und Gesundheitswesen B.A.**

**Die Teilnahme ist kostenlos, mittags gibt es einen Imbiss.
Für Kaltgetränke ist gesorgt.**